

Symptômes d'aggravation



Essoufflements

Prise de poids



Fatigue



Œdèmes

Difficultés à dormir à
plat dos

Contexte favorisant

Obésité

Troubles du rythme
cardiaque

Antécédents cardiaques

Hypertension

Diabète

Tabac

LE PARCOURS DU PATIENT ATTEINT D'INSUFFISANCE CARDIAQUE SUR VOTRE TERRITOIRE

Une coordinatrice est dédiée à ce parcours.
Pour toutes informations, vous pouvez la contacter.



COORDINATEUR CPTS



contact@cptsvaldorge.fr



Unité thérapeutique d'insuffisance cardiaque

Assure des consultations urgentes pour les
patients insuffisants cardiaques chroniques
en début de décompensation



01 61 69 33 45

du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30



PARCOURS DU PATIENT ATTEINT D'INSUFFISANCE CARDIAQUE

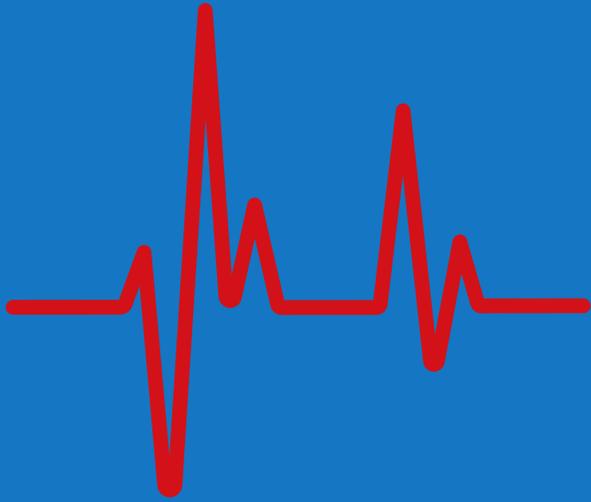


VOS PROFESSIONNELS DE SANTÉ SE MOBILISENT POUR VOUS

CE PARCOURS PERMET:

- REPÉRAGE DE VOTRE INSUFFISANCE
CARDIAQUE
- UN SUIVI AVEC COORDINATION DU
CERCLE DE SOINS
- UN ACCOMPAGNEMENT EN ENTRÉE ET
SORTIE D'HOSPITALISATION POUR
ÉVITER LES AGGRAVATIONS

RÉSEAU DE SANTÉ RÉSICARD PARTENAIRE DE LA CPTS



Pour participer à des séances
ETP (Education Thérapeutique
du Patient)
Pour plus d'information,
contactez la coordinatrice



ADOPTER UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE = LIMITER LES RISQUES

- **Règles diététiques : limiter le sel**
 - pas de sel à table
 - éviter les plats industriels "tout prêts" (pizzas, quiches, conserves, bouillons, soupes...)
 - éviter la charcuterie, le fromage et le pain, les eaux gazeuses riches en sel

il est recommandé de prendre rdv avec une diététicienne

- **Médicaments à éviter**
 - éviter les médicaments effervescents ou solubles
 - éviter les antiacides contre les maux d'estomac contenant du bicarbonate de sodium
 - éviter les anti-inflammatoires (aspirine ou ibuprofène) et des dérivés de la cortisone
 - en cas de forte chaleur, interroger un soignant pour savoir s'il faut continuer, modifier ou arrêter un traitement. ne pas modifier sans avis médical.

- **Recommandations**
 - éviter le tabac et l'alcool qui aggrave l'insuffisance cardiaque
 - pratiquer une activité physique régulière : 30 minutes de marche par jour sont recommandées



QUE PROPOSE CE PARCOURS DE SOINS ?

Si vous le souhaitez, vous pouvez donner votre accord pour entrer dans un parcours de soins spécialement conçu par les professionnels de santé de votre territoire. Ainsi, un suivi accru de votre insuffisance cardiaque et de vos examens sera assuré par votre cercle de soins habituel. Votre médecin traitant, votre infirmière, votre kinésithérapeute, votre cardiologue, votre diététicienne, votre pharmacien se concertent régulièrement pour votre suivi. Une coordinatrice référente du parcours Insuffisance cardiaque organise le cercle des soignants et pour cela, peut être amenée à vous contacter directement.

