

Faites le test : aurais-je une BPCO ?

La BPCO ou Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive est une maladie pulmonaire chronique, fréquente mais que les personnes ignorent souvent.

Si vous répondez à ces questions, cela aidera à savoir si vous avez une BPCO

Toussez-vous souvent (tous les jours) ?	Oui	Non
	Oui	Non
Avez-vous souvent une toux grasse ou qui ramène des crachats ?		
	Oui	Non
Êtes-vous plus facilement essoufflé que les personnes de votre âge ?		
	Oui	Non
Avez-vous plus de 40 ans ?	Oui	Non
Avez-vous fumé ou fumez-vous* ?	Oui	Non

Si vous répondez positivement à trois de ces questions**, le médecin généraliste peut soit mesurer votre souffle à l'aide d'un spiromètre soit vous orienter vers un pneumologue.

Découvrir une BPCO précocement permettra de prévenir des lésions pulmonaires ultérieures. Des traitements sont disponibles pour que vous vous sentiez mieux.

* ou avez-vous été exposé de manière prolongée ou répétée à des gaz, poussières, fumées, vapeurs dans le cadre de votre travail ?

** deux réponses « oui » peuvent déjà constituer un signe d'alarme



Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

La Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) atteint 5 à 10 % des plus de 45 ans et peut être traitée à condition d'être dépistée.

Faites-vous tester Venez Souffler !

Dépistage gratuit organisé le 18 novembre 2023

de 9h à 12h

Salle des fêtes
Boulevard Mouchy
91310 Montlhéry

Renseignements et prise de rendez-vous 06 67 10 73 37