

## Réunion publique 13 décembre 2023



Fleury-Mérogis, Longpont-sur-Orge, Montlhéry, Morsang-sur-Orge, Sainte-Geneviève-des-Bois, Saint-Michel-sur-Orge, Villemoisson-sur-Orge, Villiers sur Orge

# L'Equipe actuelle de la CPTS Val d'Orge



## Le bureau :



**Christine Planet-  
Estadieu**

Médecin généraliste  
Présidente



**Laurence  
Benedetti**

Médecin Généraliste  
Vice-Présidente



**Olivier Dupoisot**

Médecin Généraliste  
Trésorier



**Carole Palene**

Infirmière  
Trésorière Adjointe



**Liliana Martins  
Nunes**

Pharmacienne  
Secrétaire



**Audrey Rousselin**

Kinésithérapeute  
Secrétaire Adjointe



**Michelle Carric**

Infirmière  
Membre du bureau



**Cécile Cordon-  
Lésieux**

Kinésithérapeute  
Membre du bureau



## L'équipe salariée du GIE

- Franck Oneto, Coordinateur territorial de la CPTS Val d'Orge
- Marc Daclin, Directeur Opérationnel GIE
- Anne-Sophie Destombes, Directrice adjointe GIE
- Isabelle Frutuoso, Secrétaire GIE
- Amélie Cahn, Responsable de projets GIE
- Patrick Truong, Chargé de communication GIE

# Ordre du jour

1. Mot de la Mairie de Ste Geneviève des Bois
2. Mot de la CPAM et l'ARS
3. Actions concrètes de la CPTS :
  - L'accès au médecin traitant en partenariat avec la MAS
  - Les soins non programmés
  - Présentation SNP91 et SAS
  - Présentation des parcours des maladies chroniques
  - La prévention sur notre territoire
  - Les missions optionnelles
  - Le développement d'outils de communication





## Parole à la mairie de Sainte Geneviève des Bois





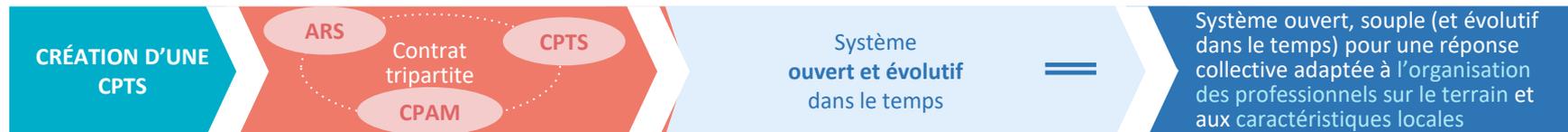
## Parole à l'ARS et la CPAM





# Qu'est-ce qu'une CPTS ? Quelles sont leurs missions ?

- constituée **par les professionnels** (tout professionnel de santé, structures d'organisation pluriprofessionnelle de proximité, établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux, acteurs associatifs, DAC, acteurs des contrats locaux de santé...) pour les professionnels ;
- autour d'un **projet de santé** ;
- pour mieux répondre **aux besoins de la population et aux attentes des professionnels sur ce territoire.**



## L'Offre de service CPAM aux CPTS

- ❖ **Diffusion régulière auprès de chaque CPTS des données de son territoire**, sur l'état d'avancement de ses missions, ainsi qu'un diagnostic territorial des usages des télé-services par les professionnels du territoire de chaque CPTS
- ❖ **Positionner la CPAM, le service médical et l'ARS**, comme facilitateurs dans la mise en relation et la mise en place de partenariats
- ❖ **Proposer une offre de service à la carte** : diffusion d'invitations, organisation de webinaires, mise à disposition de nos ressources et de notre expertise pour animer conjointement ces webinaires, apport de l'expertise du service médical dans le cadre du déploiement du parcours Insuffisance Cardiaque, transmission de supports relatifs aux actions de prévention.
- ❖ **Soutenir pro activement les structures d'exercice coordonné** : Organisation de réunions publiques, création et diffusion de flyers par CPTS, participation des CPTS aux RDV d'accueil des professionnels de santé nouvellement installés, mise en place d'une newsletter trimestrielle « Exercice coordonné », participation à l'Assemblée Générale des CPTS et autres évènements sur invitation de la CPTS...

# Présentation de vos interlocuteurs CPAM



**Stéphanie BROSSE**

06 81 63 11 76

Responsable Coordonnateur



**Laurent COUTURE**

07 63 01 99 28

Responsable Adjoint

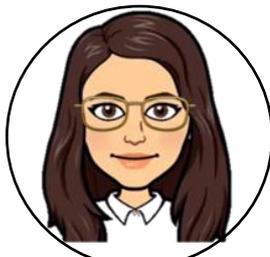
## Vos interlocuteurs privilégiés



**Stéphanie  
LAMBERTRAYAR-DUPOIS**

06 63 35 56 47

Chargée d'animation  
territoriale



**Anissa  
SEMMAR BENNAI**

06 45 79 50 30

Chargée d'animation  
territoriale



**Virginie  
LE GOFF**

06 99 81 54 49

Chargée d'animation  
territoriale



**Myriam  
DEKOUN**

Déléguée du Numérique  
en Santé



**Christina  
MARQUES**

Déléguée d'Assurance  
Maladie



**Sylvie  
KACI**

Conseillère Assurance  
Maladie 10



# Présentation de vos interlocuteurs de l'Echelon Local du Service Médical



Praticiens-Conseils (Médecins, Chirurgiens-Dentistes, Pharmaciens) Infirmiers et Agents Administratifs

Les référents des organisations coordonnées relèvent de l'Unité Spécialisée d'Accompagnement des PS  
Interviennent éventuellement en appui des ROC CPAM lors des :

- Comités de suivi
- Dialogues de gestion
- Réunion de préparation des indicateurs

Plus généralement le Service Médical est :

- Interlocuteur privilégié pour des questions médicales relatives à votre exercice.  
(nomenclatures, conventions, des professions médicales et paramédicales)
- Relais auprès de la Direction Régionale de demande ponctuelle de données de santé par les CPTS.
- Relais de campagnes d'informations médicales

**FOCUS MSP**

- Proposition **d'accompagnement** de vos éventuels **Internes de Médecine Générale**



# Présentation de vos interlocuteurs de l'Echelon Local du Service Médical



**Antoine RAMES**  
Pharmacien conseil



**Stéphanie DUMOUSSEAU**  
Pharmacienne conseil

[elsm91-usa-accompagnement-gdrsm75sm.elsm-essonne@assurance-maladie.fr](mailto:elsm91-usa-accompagnement-gdrsm75sm.elsm-essonne@assurance-maladie.fr)



# Présentation de vos interlocuteurs ARS

## Vos interlocuteurs privilégiés



**Laurence GOBERT**  
06.78.06.65.41  
Chargée de mission



**Hélène CREPIN-RENIER**  
06.61.21.25.09  
Chargée de mission



**Pascal JOHNSON**  
07.64.55.92.93  
Chargé de mission



**Bertrand APOLLIS**  
07 63 93 22 68  
Responsable de la cellule  
Sécurité et Défense



**Sally CARTA**  
06.07.10.97.78  
Chargée de mission  
Sécurité et Défense





# Les Actions concrètes de la CPTS : L'accès au médecin traitant sur notre territoire

Progression du nombre de patients pris en charge par les médecins traitants exerçant sur le territoire de la CPTS :

**Donnée initiale :**  
Au 16/12/2022  
1 520 patients pris en charge par MT

+ 48 patients pris en charge par MT

**Résultat :**  
Au 17/11/2023  
1 568 patients pris en charge par MT

Augmentation du nombre de patients fragiles du territoire de la CPTS avec médecin traitant (en ALD/ âgés de plus de 70 ans / couverts par la C2S):

**Donnée initiale :**  
Au 16/12/2022  
24 039 patients fragiles avec MT

+ 182 patients fragiles pris en charge

**Résultat :**  
Au 17/11/2023  
24 221 patients fragiles avec MT





# Les Actions concrètes de la CPTS : Les soins non-programmés



## Le COT SNP91



Service de soins non programmés accessible:  
Lundi au Vendredi > 8h à 18h  
Samedi > 8h à 11h

Sur la CPTS du Val d'Orge :

- ✓ Fonctionnement et communication réalisée
- ✓ Bilan chiffré
- ✓ Diffusion de films : site internet et chaine YouTube
- ✓ Quelle articulation avec le SAS ?



**Vous avez un problème de santé qui ne relève pas d'une urgence vitale et votre médecin n'est pas disponible ?**

Contactez-nous, nous ferons notre possible pour vous proposer une prise en charge.  
(dans les prochains 74 heures)

**SNP91.net** ☎ **01 64 98 16 17**



# Comment fonctionne le COT SNP 91 - Présentation par Franck ONETO, coordinateur de la CPTS



Un patient (avec ou sans médecin traitant) a besoin de SNP et vous n'êtes pas en mesure d'y répondre (vacances, charge de travail trop lourde...)

Ce patient peut contacter la plateforme SNP91 :

- soit par le site internet : [snp91.net](http://snp91.net)
- soit par téléphone au : 01 64 98 16 17

Un opérateur formé:

- vérifiera que la demande est qualifiée (c'est -à -dire que la demande fait partie des listes établies par les professionnels de santé).
- créera un déclenchement sur la plateforme Entr'Actes vers les professionnels de santé capables de répondre au besoin

Un professionnel de santé accepte le déclenchement et fixe le rendez-vous en présentiel ou en téléconsultation, suivant les cas.

**SNP91.net**  
VOS PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ DE VILLE  
SE MOBILISENT

Service de soins non  
programmés accessible:  
Lundi au Vendredi > 8h à 18h  
Samedi > 8h à 11h



Vous avez un problème de santé qui ne relève pas d'une urgence vitale et votre médecin n'est pas disponible ?  
Contactez-nous, nous ferons notre possible pour vous proposer une prise en charge.  
(dans les prochaines 24 heures)

 **SNP91.net**  **01 64 98 16 17**

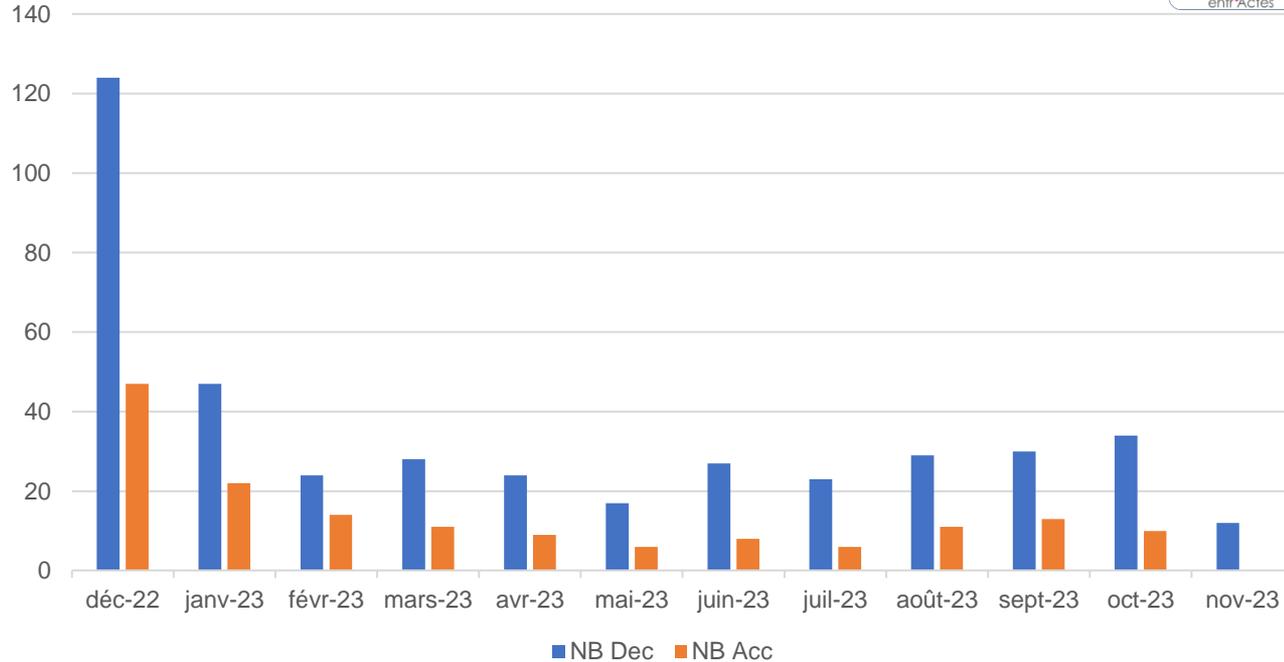




# Les chiffres COT SNP91 :



## Nombre de Déclenchements/Acceptions





# Diffusion de films : site internet et chaine YouTube



## Film 1:

La parole aux médecins :  
Présentations et fonctionnement  
356 vues



## Film 2:

La parole aux médecins :  
Les avantages  
142 vues



# Articulation avec le SAS – Présentation par le Dr Planet- Estadieu





# Actions concrètes de la CPTS : La Mission d'Accompagnement de Santé



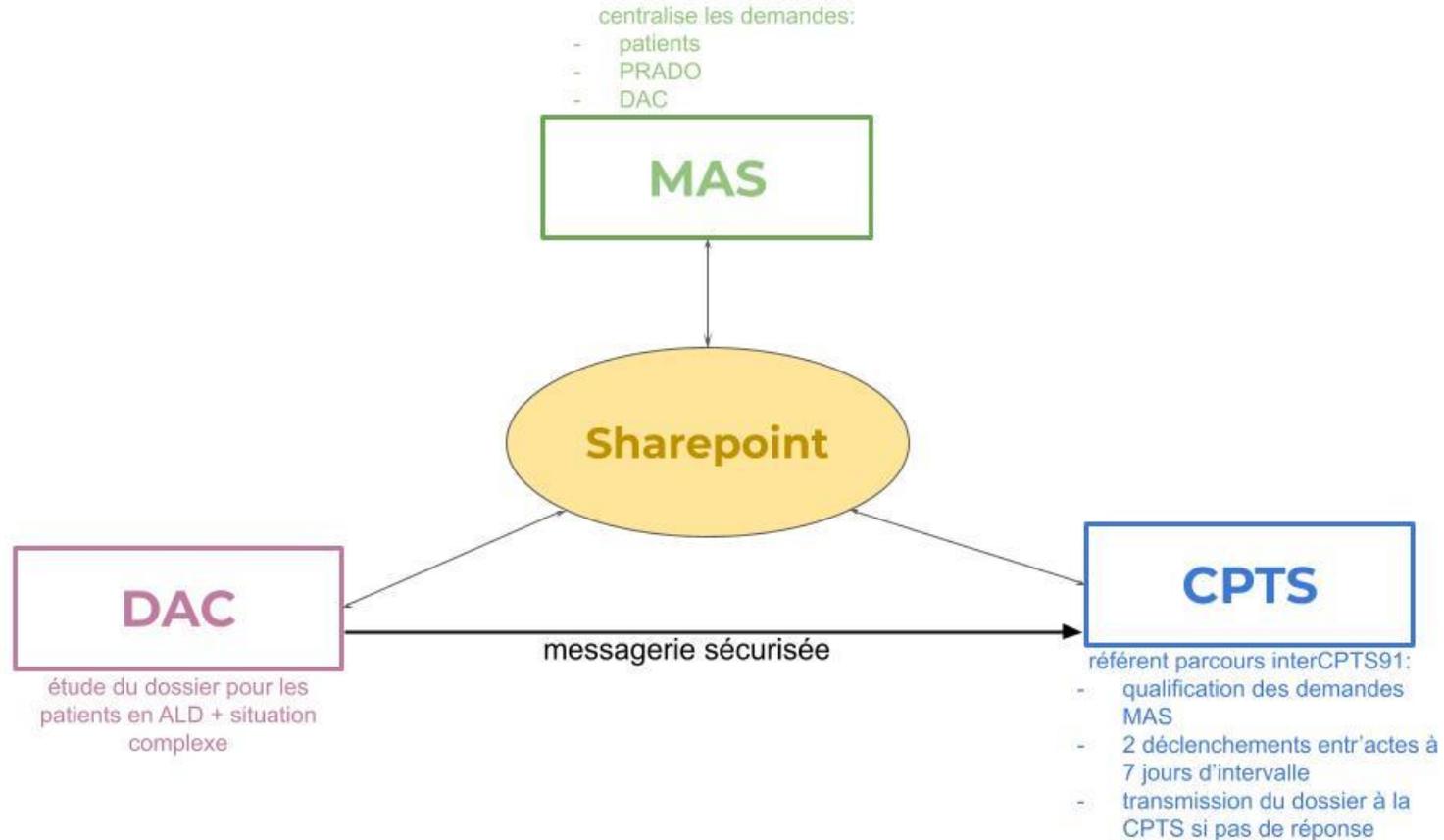
**Présentée par Amélie CAHN (Chargée de projet Intercpts91) et Christophe GILBLAS (CPAM)**

Partenariat mis en place avec le service de la MAS qui centralise et oriente les demandes d'accès au médecin traitant (et autres professionnels de santé).





# Actions concrètes de la CPTS : Parcours accès médecin traitant





# Les actions concrètes pour les parcours maladies chroniques par la CPTS



- ✓ Questionnaire patients et soignants pour le repérage
- ✓ Rencontres présentiellees par parcours et coopération ville-ville et ville-hôpital
- ✓ Construction du cercle de soins sur Entr'Actes
- ✓ Construction d'Alertes avec orientation adaptée
- ✓ Élaboration de protocoles de suivis
- ✓ Documents de liaison entrée/sortie ville-hôpital
- ✓ Outils de coordination : Amélioration de l'outil de communication (dernière version de la version mobile)
- ✓ Partenariat hôpitaux pour entrée directe après contact spécialiste et qualification





# Action concrètes de la CPTS : l'Insuffisance Cardiaque



## Le parcours :

- ✓ 40 patients déjà inclus
- ✓ Elaboration de signaux d'alertes
- ✓ Partenariat RESICARD (formation pro et ETP)
- ✓ Des documents à destination des patients et des soignants (questionnaires, flyers, information)
- ✓ Elaboration de fiches métiers partagées
- ✓ Projet d'organisation du contact avec les cardiologues pour organisation de l'avis ponctuel et titration (ESS) en ville : réunion le 26 novembre 2023 avec la présidente du copil, les Dr Patrick ASSYAG et Valérie BALADIER

### Symptômes d'aggravation

- Essoufflements
- Prise de poids
- Fatigue
- Œdèmes
- Difficultés à dormir à plat dos

### Contexte favorisant

- Obésité
- Troubles du rythme cardiaque
- Antécédents cardiaques
- Hypertension
- Diabète
- Tabac

### LE PARCOURS DU PATIENT ATTEINT D'INSUFFISANCE CARDIAQUE SUR VOTRE TERRITOIRE

Une coordinatrice est dédiée à ce parcours. Pour toutes informations, vous pouvez la contacter.

COORDINATEUR CPTS

contact@cptsvaldorge.fr

Centre Hospitalier Sud Francilien

Unité thérapeutique d'insuffisance cardiaque

Assure des consultations urgentes pour les patients insuffisants cardiaques chroniques en début de décompensation

01 61 69 33 45  
du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

### PARCOURS DU PATIENT ATTEINT D'INSUFFISANCE CARDIAQUE

### VOS PROFESSIONNELS DE SANTÉ SE MOBILISENT POUR VOUS

CE PARCOURS PERMET :

- REPÉRAGE DE VOTRE INSUFFISANCE CARDIAQUE
- UN SUIVI AVEC COORDINATION DU CERCLE DE SOINS
- UN ACCOMPAGNEMENT EN ENTRÉE ET SORTIE D'HOSPITALISATION POUR EVITER LES AGGRAVATIONS





# Action concrètes de la CPTS : l'Insuffisance Cardiaque



## La qualité :

- ✓ Prise en compte des diverses situations possibles flyers en cours
- ✓ Prise en compte du contexte patient
- ✓ Travail sur l'hospitalisation directe sans passer par les urgences avec Bligny et Magnolias
- ✓ Partenariat avec CHSF pour entrée qualifiée
- ✓ 2 Réunions avec les hôpitaux
- ✓ 3 COPIL pluriprofessionnels : 2 copils déjà
- ✓ Référents ville pour l'inclusion : chaque coordinateur des CPTS
- ✓ Référent Intercpts du parcours : Franck ONETO
- ✓ ETP mise en place
- ✓ Perfectionnement adapté de l'outil choisi pour le suivi et la coordination avec traçabilité





## Action concrète qualité de la CPTS: Le comité de pilotage

- **Les membres du COPIL :**
  - Présidente de la CPTS Val d'Orge : Dr. Christine PLANET-ESTADIEU
  - Des membres de chaque profession (MG, Cardiologue, Pharmacien, Infirmier libéral, Kinésithérapeute)
  - RESICARD (Dr. Patrick ASSYAG, Cardiologue)
  - Chaque CPTS est représentée
  
- **Les partenaires hospitaliers :** CHSF, GHNE, CH Bligny, Les Magnolias, Champcueil
  
- **Projet d'animation territoriale entre :** le COPIL, l'ARS, le DAC et la CPAM (fréquence à déterminer)





# Action concrète de la CPTS : Le diabète



## Parcours :

- ✓ 25 patients déjà inclus
- ✓ Partenariat SER-Diabète (Revesdiab) pour ETP et action de sensibilisation vers usagers et soignants
- ✓ Réunions hôpitaux
- ✓ Création de flyers divers pour parcours et ETP
- ✓ Et sur diapo suivante action concrète de la CPTS : ETP diabète , insuffisance cardiaque et polypatho

## Symptômes d'aggravation

- Essoufflements
- Prise de poids
- Fatigue
- Œdèmes
- Difficultés à dormir à plat dos

## Contexte favorisant

- Obésité
- Troubles du rythme cardiaque
- Antécédents cardiaques
- Hypertension
- Diabète
- Tabac

## LE PARCOURS DU PATIENT ATTEINT DE DIABETE TYPE 2 SUR VOTRE TERRITOIRE

Une coordinatrice est dédiée à ce parcours. Pour toutes informations, vous pouvez la contacter.



COORDINATEUR CPTS



[contact@cptsvaldorge.fr](mailto:contact@cptsvaldorge.fr)



## PARCOURS DU PATIENT ATTEINT DE DIABETE TYPE 2



## VOS PROFESSIONNELS DE SANTÉ SE MOBILISENT POUR VOUS

CE PARCOURS PERMET:  
-REPERAGE DE VOTRE DIABETE  
-UN SUIVI AVEC COORDINATION DU CERCLE DE SOINS  
-UN ACCOMPAGNEMENT EN ENTRÉE ET SORTIE D'HOSPITALISATION POUR EVITER LES AGGRAVATIONS  
DES ACTIONS DE PREVENTION (SPORT SANTE, EDUCATION THERAPEUTIQUE)





# Action concrète de la CPTS : Le diabète



## Education Thérapeutique du Patient :

- ✓ Existant sur la commune de Morsang-sur-Orge. Une nouvelle salle disponible 3 matinées par semaine avec une convention signée avec la mairie de Morsang sur Orge
- ✓ 2 cycles en 2022 et 2 en 2023/2024
- ✓ Planning en construction, disponible sous peu sur notre site internet
- ✓ Formation 40h mutualisés avec l'Intercpts91, par la CPTS, pour intégrer de nouveaux membres à l'équipe déjà en place.





# Exemple planning ETP diabète



## PROGRAMME D'ATELIERS DIABETE 2023

La CPTS du Val d'Orge, vos professionnels de santé de Morsang sur Orge ont le plaisir de vous convier à participer à des ateliers collectifs autour du diabète.

Les ateliers se dérouleront Salle Jules Vallès



Maison de la Citoyenneté et de la Vie Associative (MCVA)  
62 Avenue René Cassin – Morsang sur Orge (annexe de la MCVA)

### Ateliers psycho-comportementaux

\* Réunissons-nous pour mieux comprendre l'accompagnement diabète

Vendredi 7 Avril  
10h30 à 12h



### Ateliers diététiques – Jeudi de 10h à 11h30



\* Les clés pour être bien dans son assiette  
Les glucides (sucres) : comment les répartir dans mes repas ?  
Les lipides : et les graisses dans le diabète ?  
Mieux manger et composer ses menus  
Objectif : comprendre enfin les étiquettes  
Equilibrer son budget alimentaire  
Cuisine (3h)

30 Mars  
06 Avril  
20 Avril  
25 Mai  
01 Juin  
15 Juin  
22 Juin

### Ateliers médicaux – Jeudi de 14h à 15h30

\* Qu'est-ce que le diabète ?  
Les médicaments et autres traitements de mon diabète  
Le surveillance mon diabète : pourquoi, quand et comment ?

13 Avril  
11 Mai  
08 Juin



### Ateliers Activité physique adaptée



8 séances de pratiques et d'échanges pour trouver ce qui me convient, acquérir les réflexes de sécurité et poursuivre en toute autonomie.  
(\*sous réserve d'un certificat médical)  
Le lieu des séances vous sera communiqué par l'animateur.

Tous les  
vendredi  
de 10h30 à 12h

Vous souhaitez intégrer le programme ? Parlez-en à un professionnel de santé (médecin, infirmier.e, diététicien.ne, pharmacien.ne...).

Inscription obligatoire  
09.71.53.64.81



Ateliers d'1h30 regroupant 3 à 12 personnes.  
Ateliers conseillés en priorité  
\* Respect des gestes barrières obligatoire  
\* Vaccination fortement recommandée





# Action concrète de la CPTS : La BPCO

## Parcours et journée d'action mois sans tabac

### Parcours :

- ✓ 23 patients inclus
- ✓ 148 spirométries : objectif réalisé
- ✓ Partenariat Récup'Air en cours
- ✓ Flyer
- ✓ Travail sur un ETP

**VOUS AVEZ PLUS DE 40 ANS ? DES SYMPTÔMES ? VOUS ÊTES PEUT-ÊTRE ATTEINT DE BPCO !**

**TOUX RÉCURRENTÉ**

**TABAC**

**ESOUFLEMENTS**

**CONTACTEZ-NOUS OU PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN**

**CPTS**  
du VAL D'ORGE

**CONTACTEZ LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ DE VOTRE TERRITOIRE**

 [contact@cptsvaldorge.fr](mailto:contact@cptsvaldorge.fr)



### PARCOURS DU PATIENT ATTEINT DE BPCO

### VOS PROFESSIONNELS DE SANTÉ SE MOBILISENT

Dépistage,  
Accompagnement, Suivi,  
Coordination des soins,  
**évitons les hospitalisations !**





## Action concrète de la CPTS : La BPCO



### Spirométrie :

- ✓ En 2022, partenariat avec les communes et la CPAM à l'occasion du mois sans tabac pour une sensibilisation à l'arrêt du tabac et une proposition de spirométrie en ville gratuit (pour la population Ste Geneviève des Bois, St Michel sur Orge, Villiers sur Orge et Montlhéry)
- ✓ Une formation des praticiens à la pratique de la spirométrie faite le 4 octobre 2023.
- ✓ Possibilité de formation complémentaire avec le Dr Dupoisot





# Action concrète de la CPTS : La périnatalité

- ✓ Suivi de la conception au postpartum selon le rapport des mille jours
- ✓ 19 patientes incluses
- ✓ Construction d'un dossier numérique commun avec les hôpitaux en cours
- ✓ Protocole de collaboration ville-hôpital et construction d'un équivalent PRADO aux sorties de maternité en cours
- ✓ Projet de déclenchement de sage femme en sortie de maternité avec les hôpitaux (déjà effectif au GHNE)
- ✓ Fiche de liaison Hôpital/Ville libérale et PMI en finalisation
- ✓ Difficulté d'adhésion et d'inclusion dans le parcours. Plusieurs outils, d'où double emploi avec cahier maternité. Difficulté de lien avec l'hôpital



**Liens utiles**

Sinformer, Comprendre, S'orienter

**Je suis enceinte**

**La Communauté professionnelle territoriale de santé du Val d'Yvette**  
La CPTS a pour objet l'amélioration de la qualité des soins en périnatalité avant, après la naissance et tout au long de la grossesse. L'ensemble des professionnels de santé veille à assurer la prise en charge globale et continue des couples mère-enfants et de la parentalité pour un parcours de soins coordonné, adapté à leurs besoins.

**UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE À VOTRE SERVICE**

Avant, pendant et après la naissance, une prise en charge globalisée et personnalisée par notre équipe pluridisciplinaire est conseillée.

Cette équipe pluridisciplinaire comprend en général :

- médecin généraliste
- médecin gynécologue-obstétricien
- sage-femme
- infirmière
- diététicienne
- kinésithérapeute
- psychologue
- pédiatre

Tous les intervenants désirent travailler en étroite collaboration pour assurer un suivi et une prise en charge complète de votre santé et de celle de votre bébé durant ces moments importants que sont la grossesse et la maternité.

Un accompagnement médico-soignant tout au long de votre grossesse dans le but de surveiller votre état de santé et celui de votre enfant à naître ainsi que le bon déroulement de votre grossesse est possible dans votre CPTS.

Contactez un professionnel de santé qui vous intégrera dans ce parcours.

Santé: [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)  
Violences femmes info: 3919

**SOS ALLAITEMENT IDF**

Vous rencontrez des difficultés avec votre allaitement ?

- Ne restez pas sans réponse
- Des professionnels de santé pour vous conseiller

**0 800 800 315** Service gratuit

Contactez-nous en 24h sur un portable - À partir du 1er janvier 2022

**7 jours / 7**

- En semaine : 19h - 22h
- Week End et Jours Fériés : 10h - 13h et 18h - 21h





# Les Actions concrètes de la CPTS : La prévention



## Cancer colorectal

- ✓ Webinaire de formation des pharmaciens à la distribution des kits de dépistage du cancer colo rectal
- ✓ Construction d'une filière de déclenchements accélérés de colonoscopie et/ou d'orientation vers MG par le mas (en finalisation)
- ✓ Marche Mars Bleu à Ste Geneviève des Bois : Information et distribution de kit de d'auto-dépistage
- ✓ Distribution de kit lors de journée de dépistage du cancer du col en partenariat avec le CRCDC-Idf
- ✓ **Projet** : Retour d'expérience et suivi de la formation auprès des pharmaciens en décembre ou janvier





# Les Actions concrètes de la CPTS : La prévention



## Cancer col de l'utérus

- ✓ 2 journées d'action de dépistage organisées et gratuites (information et frottis réalisés). Partenariat avec le CRCDC-IdF, la CPAM et les communes de St Michel sur Orge, Montlhéry et Longpont sur Orge.
- ✓ Webinaire de formation HPV (épidémiologie, pathologies, vaccination, dépistage) disponible sur le site de la CPTS et la chaine YouTube de l'interCpts91





# Les Actions concrètes de la CPTS : Le sport santé



## Les actions réalisées

- ✓ Création d'une filière sport santé de proximité
- ✓ Un pilote de reconditionnement à l'activité physique de 3 mois a été mis en place en partenariat avec l'EPGV, à Villemoisson sur Orge en Mars 2023.
- ✓ Deux autres sites sont opérationnels à ce jour : St Michel sur Orge et Ste Geneviève des Bois
- ✓ Dossier déposé auprès de l'ARS pour un appel à projets : Prévention et promotion santé. **Dossier reconnu innovant avec subvention** : pour financements de packs de reprise d'activités.

## Projets

- ✓ Ouverture d'une cession EPGV reconditionnement à Morsang sur Orge
- ✓ Elargir l'offre des clubs sportifs avec des coachs APA pour la suite du reconditionnement
- ✓ Poursuivre par un partenariat sur modèle Intercpts91 pour une orientation vers les Maisons Sports Santé pour les bilans complexes
- ✓ Travail avec les kiné de la CPTS pour prise en charge de cas complexes





# Sport sur ordonnance : Laurence Benedetti



Création d'une filière sport sur ordonnance

## Pour qui?

1. Patients en ALD ou Obésité
2. Eloignés de l'activité physique

## A quelles conditions?

1. Cours aux heures compatibles avec une vie professionnelle
2. Gratuit pour le patient.
  - Partenariat avec la fédération française EPGV
  - Subventions ARS 91
  - Mise à disposition par les mairies de salles communales

## Comment?

1. Ordonnance Sport santé par MT → Sport Santé Clic
2. Déclenchement :
  - Coordinateur Franck Oneto
  - Sur Application Entr'Actes (cf diaporama sur site CPTS)
3. Le club APA appelle les patients





# Action concrète de la CPTS : sensibilisation et formation aux Violences Intrafamiliales : Laurence Benedetti

- ✓ 1 soirée de sensibilisation aux violences intrafamiliales
- ✓ 2 journées de formation en partenariat avec le réseau Périnatif sud et l'Intercpts91

**Objectif** : Rendre les professionnels plus à l'aise dans l'abord des femmes victimes de violences, en sécurité pour soutenir, orienter.

The poster features a photograph of a woman with her hand to her face, looking distressed. The CPTS logo is in the top left corner. The main text is in green and blue, and the event details are in yellow and black boxes.

**CPTS**  
du VAL D'ORGE

**VIOLENCES INTRAFAMILIALES :  
DEPISTER, ORIENTER, PRENDRE EN  
CHARGE, DES SOLUTIONS EXISTENT...**

**INVITATION**

**14 NOVEMBRE 2023**

**20H00 - 22H30**

**Espace culturel Le Ludion - 4 Av.  
des Gardes Messiers - 91360  
Villemoisson sur Orge**

[Inscrivez vous en cliquant ici](#)

Tous concernés.  
La CPTS du Val d'Orge en collaboration avec la maison des femmes Olympe, un juriste et la "Compagnie Langue de Chat" vous invitent à une soirée d'information et de sensibilisation.



# Action concrète de la CPTS : Les missions optionnelles de la CPTS



## Accompagnement des professionnels de santé sur le territoire

Accompagnement des professionnels de santé sur le territoire : entretien d'installation

Recensement des maîtres de stage et des structures pouvant accueillir les étudiants

Demi journée d'accueil des internes sensibilisation et formations



## Qualité et Pertinence des soins

L'étude Bronkiville se propose de réévaluer l'utilité de la kinésithérapie lors des bronchiolites du nourrissons. Promotion et information de l'étude par Audrey ROUSSELIN

Animation d'un COPIL pluri professionnel Insuffisance Cardiaque





# Les Actions concrètes de la CPTS : Le développement d'outils de communication

## Les documents imprimés à destination des professionnels et des patients :

- ✓ Dépliants
- ✓ Flyers
- ✓ Affiches

**CPTS** VAL D'ORGE

*Situation clinique :  
parcours  
Insuffisance cardiaque*



### FICHE N°1 URGENCE À HOSPITALISER

#### ACCÈS AU CARDIOLOGUE D'AVIS POUR UNE HOSPITALISATION ADAPTÉE

EXEMPLE DE SITUATION	
Contexte	85 ans, FEVG altérée, déjà 2 compensations
Signes	EPOF, essoufflement oedèmes et examens crépitants
ACTIONS CHOISIES	
Hospitalisation car risques à domicile et décompensation déjà présente	
LES LIGNES DIRECTES DES CARDIOLOGUES D'AVIS	
<b>CHSF</b>	Tél. : 01 69 26 32 55 Email : utic.cardio@chsf.fr
<b>CH Bligny</b>	Tél. : 01 69 26 32 55 Email : insuffisance.cardiaque@chbligny.fr
<b>CH Magnolia</b>	Tél. : 01 69 80 47 09 (p424) Email : laurence.luquel@hpgm.mmsanté.fr
<b>CH Massy</b>	Tél. : en attente Email : en attente
<b>GHNE</b>	Tél. : en attente Email : en attente

**CPTS** VAL D'ORGE

**« Être plus assésoré de sa vie quotidienne »**  
Mieux comprendre ma maladie et mes traitements / avoir faire facile les situations répétées / apprendre à mieux gérer mon stress et mes émotions.

**« Réduire mes problèmes de santé »**  
En diminuant les risques d'aggravation et de complication de la maladie, je peux ainsi éviter de passer aux urgences.

**« Adopter un mode de vie saine »**  
Je me motive à faire plus d'activités physiques dans mon quotidien / j'échange des astuces pour adapter mon alimentation.

**« Être mieux connecté avec mon entourage »**  
Je sais à qui demander de l'aide et comment en parler à ma famille, à mes collègues de travail...

**CPTS** VAL D'ORGE

Meurtre Mirogno, Comptant sur Orge, Mandruy Mirogno sur Orge, Saint Nicolas sur Orge, Saint Christophe sur Orge, Valmorency sur Orge, Villers sur Orge

Participez à un programme d'éducation thérapeutique en demandant conseil à un professionnel de santé.

**INFOS & CONTACTS**

www.cptsvaldorge.fr  
contact@cptsvaldorge.fr  
+33 (0)7 66 60 37 11

En partenariat avec **InterCPTS®**

**CPTS DU VAL D'ORGE**  
1 RUE DU 20 FÉVRIER, 91180 MANDRUY-SUR-ORGE

**CPTS** VAL D'ORGE

**PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE  
JE PARTICIPE**

**ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP), C'EST QUOI ?**

Vous êtes atteint d'une maladie chronique ou présentez des facteurs de risques ?  
Des professionnels de santé vous accompagnent pour mieux vivre au quotidien votre pathologie et vous permettent de devenir acteur de votre santé.

Le programme ETP est pris en charge financé en complément de votre suivi médical sous forme d'ateliers collectifs et d'entretiens individuels.



**COMMENT S'INSCRIRE ?**

- 1 DEMANDE D'INSCRIPTION**  
Demander aux professionnels de santé qui vous accompagnent de vous inscrire dans un programme.
- 2 ENTRETIEN INDIVIDUEL AVEC UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ**  
Pour discuter ensemble de vos attentes, vos questions et vos difficultés.

- 3 ATELIERS COLLECTIFS**  
Pour répondre à vos objectifs : mieux maîtriser votre maladie, les facteurs de risques associés, vos traitements, l'alimentation et l'activité physique.
- 4 BILAN INDIVIDUEL**  
Pour recueillir votre ressenti sur les bénéfices de l'ETP et mettre en valeur les changements dans votre vie quotidienne.

Avant de vous déplacer aux urgences, des solutions existent.

## ACCÈS AUX SOINS SUR VOTRE TERRITOIRE

**SOINS URGENTS** ☎ 15  
Pour toute urgence vitale nécessitant une prise en charge immédiate. 07 74 74 74

**SNP91** ☎ 01 64 98 16 17  
En l'absence de votre médecin traitant, pour une demande de soins non urgents et pour une prise en charge dans les 24 heures, contactez nous sur le site des médecins disponibles dans vos cantons ou en visio consultation. Lundi au vendredi de 8h à 18h, samedi de 8h à 13h ou en ligne sur smartphone.

**SOS MÉDECINS ESSONNE** ☎ 0826 88 91 91  
Pour une visite à domicile et en l'absence de votre médecin traitant pour un problème de santé hors urgence justifiant d'une prise en charge dans les 6 heures. 07 de 8h du matin à 8h le lendemain.

**MAISONS MÉDICALES DE GARDE** ☎ 01 64 46 91 91  
Pour un problème de santé inopiné nécessitant une consultation médicale les week ends et jours fériés. Après votre appel, vous serez envoyé(e) vers la MMDG la plus proche de votre domicile. Samedi de 14h à 20h, dimanche et jours fériés de 8h à 20h.

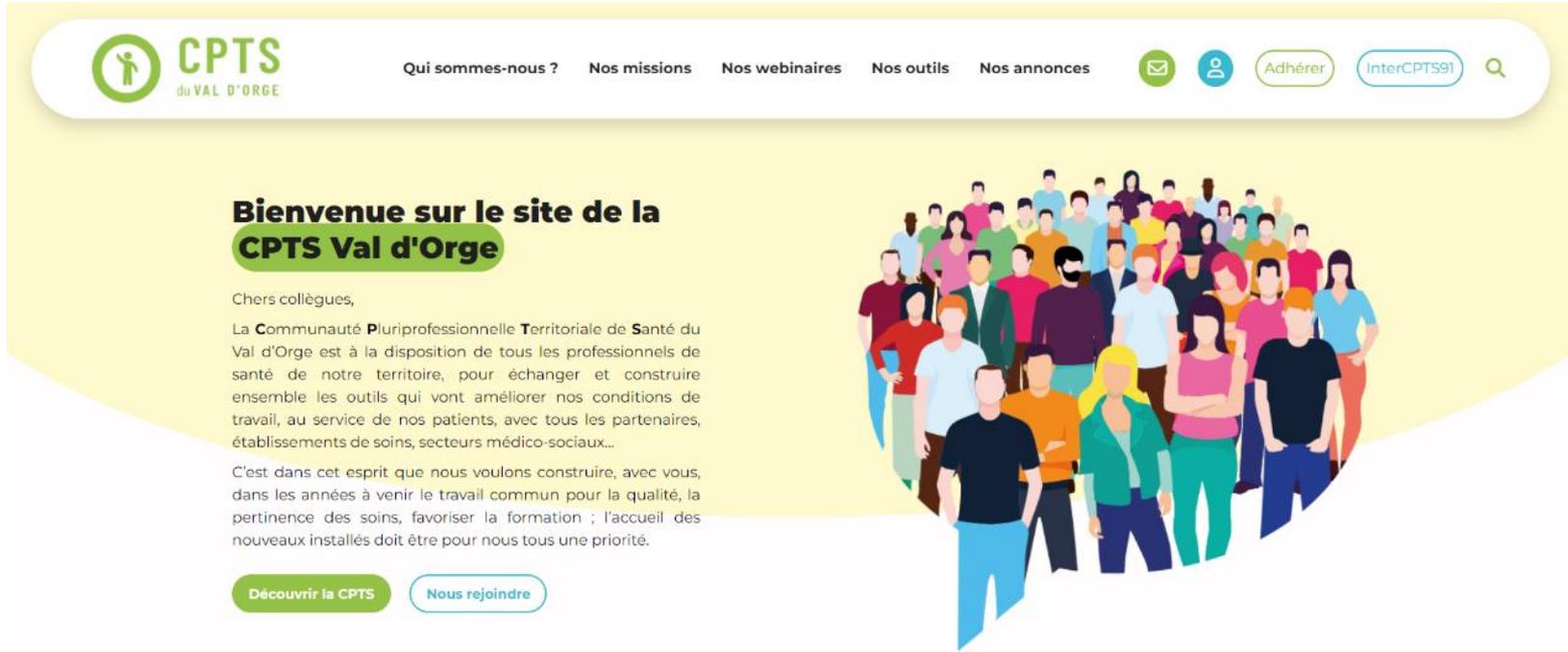
En partenariat avec **InterCPTS®** **CPTS** VAL D'ORGE





# Mise en place d'un site internet

Depuis début septembre 2023, la CPTS du Val d'Orge s'est doté d'un site internet destiné aux professionnels de santé. Il est complété par une page Facebook et LinkedIn.





# Des newsletters



## CPTS et InterCPTS91

LETTRE / MÉDECINS • SEPT. 2023

[Voir la version en ligne](#)



### L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE SUR VOTRE TERRITOIRE

Les bienfaits d'une activité physique régulière ne sont plus à démontrer ! Votre CPTS vous permet aujourd'hui de prescrire de l'APA (Activité Physique Adaptée) à vos patients **en toute simplicité** :

- un **circuit d'adressage simple** via Entr'Actes ;
- un **partenariat avec des associations sportives locales** qui assurent une prise en charge de qualité.

Ce sont leurs éducateurs sportifs formés à l'APA qui, après réalisation d'un bilan avec votre patient, de la prise en charge adéquate. Vous serez tenu informé de l'évolution de votre patient au fur et à mesure.

N'hésitez plus, aidez vos patients à se (re)mettre au sport !

[+ infos](#)

LETTRE D'INFORMATIONS #04 • MAI 2023

[Voir la version en ligne](#)



### PARCOURS SANTÉ DE LA FEMME

**L'accès aux soins pour les femmes est rendu plus complexe et plus incertain** quand les difficultés sociales s'amplifient : augmentation du risque de violences intrafamiliales, accès difficile à l'IVG, prévention négligée.

D'autres facteurs sont sociétaux : augmentation de l'âge des femmes au premier accouchement, morbidité gravidique en hausse (diabète gestationnel et hypertension). Tous ces éléments sont pour partie responsables d'**indicateurs de santé périnatale plus défavorables en Île-de-France qu'ailleurs**.

C'est pourquoi nous avons choisi de travailler sur ce thème pour donner plus de moyens aux professionnels et améliorer ainsi l'accès aux soins **pour les femmes qui en ont plus besoin**.



### SE FORMER AUX VIOLENCES INTRAFAMILIALES

L'interCPTS91 en partenariat avec le réseau Périnat IJF Sud organise une **formation sur 2 jours** autour des



# Pour encore progresser, nous avons besoin de vous ...



- ✓ Pour faire évoluer nos parcours et protocoles, et/ou pour inclure des patients (51 en IC, 25 en diabète, 15 en BPCO, 20 en périnatalité et 10 dans la filière Sport-Santé)
- ✓ Pour l'organisation de journées de dépistage, la réalisation de certains actes (frottis, EFR...), mais aussi afin d'être identifiés par la CPTS comme personnes ressources sur Entr'Actes.
- ✓ Pour participer à l'ETP, et/ou être formés (formation financée par la CPTS)
- ✓ Pour repérer, promouvoir et/ou prescrire l'ETP et le Sport santé vers vos patients
- ✓ Pour élargir l'offre de la filière Sport Santé : de masseurs-kinésithérapeutes et des éducateurs sportifs en Activité Physique Adaptée
- ✓ Pour permettre l'accès à notre plateforme numérique à un plus grand nombre de PS afin d'offrir davantage de ressources aux patients s'agissant des SNP, des actions de coordination ou de prévention
- ✓ En tant que maître de stage, toutes professions confondues, afin d'accueillir et former les jeunes installés.

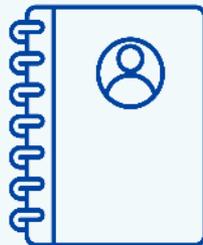
**REJOIGNEZ-NOUS POUR ALIMENTER ET MUTUALISER LES REFLEXIONS :  
LA CPTS SERA CE QUE NOUS EN FERONS**



**Qui serait intéressé pour rejoindre :**



**La CPTS / un groupe de travail / une action**



Merci d'indiquer vos coordonnées sur la feuille d'émargement, de prendre contact avec le coordinateur de la CPTS ou d'adhérer en ligne via notre site internet!





# Merci pour votre attention et votre participation



Pour toute question, merci de contacter :

Franck ONETO Coordinateur  
06 62 59 97 23 / [contact@cptsvaldorge.fr](mailto:contact@cptsvaldorge.fr)

ou notre site internet : [www.cptsvaldorge.fr](http://www.cptsvaldorge.fr)

