

PROGRAMME DES ATELIERS DIABETE 2024

La CPTS du Val d'Orge et vos professionnels de santé ont le plaisir de vous convier à participer à des ateliers collectifs autour du diabète.



Les ateliers se dérouleront :

Square de la Villemonderrie

91390 Morsang-sur-Orge

Présentez-vous à l'accueil : 5 à 10 minutes avant l'atelier pour prévenir de votre arrivée et de votre participation aux ateliers collectifs.

Le parcours ETP APA 8 séances nécessite un certificat médical.

FEVRIER – MARS	DATE	HEURE
Réunissons-nous pour mieux comprendre l'accompagnement diabète	jeudi 29 février 2024	10h-11h30
Les clés pour être bien dans son assiette	jeudi 7 mars 2024	10h-11h30
Qu'est-ce que le diabète ?	samedi 9 mars 2024	10h00-12h00
Activité physique : je trouve ce qui me convient	vendredi 15 mars 2024	10h30 – 12h00
Manger équilibré...en pratique comment je fais ? (Les menus)	jeudi 21 mars 2024	10h-11h30
Mes traitements et leurs effets	samedi 23 mars 2024	10h00-12h00
Les glucides : comment les répartir dans mes repas ?	jeudi 28 mars 2024	10h-12h
Je prends soins de mes pieds : pourquoi, quand et comment.	Vendredi 29 mars 2024	10h00-12h00



PROGRAMME DES ATELIERS DIABETE 2024

AVRIL	DATE	HEURE/ LIEU
Et les graisses dans le diabète?	jeudi 4 avril 2024	10h-12h
Je surveille mon diabète : pourquoi, quand et comment?	samedi 6 avril 2024	10h00-12h00
Objectif : comprendre enfin les étiquettes !	jeudi 11 avril 2024	10h-12h
Parcours 8 séances ETP APA	vendredi 12 avril 2024	10h30 -12h
Manger Bien ...moins cher	jeudi 18 avril 2024	10h-12h
Cuisine	jeudi 25 avril 2024	10h-13h



MAI	DATE	HEURE/LIEU
Parcours 8 séances ETP APA	vendredi 17 mai 2024	10h30 – 12h

Juin	DATE	HEURE/ LIEU
Parcours 8 séances ETP APA	vendredi 7 juin 2024	10h30 -12h
Parcours 8 séances ETP APA	vendredi 28 juin 2024	10h30 -12h

Vous êtes patient : rapprochez-vous d'un professionnel de santé pour obtenir plus d'informations ou vous inscrire aux ateliers.

Vous êtes professionnel de santé : rapprochez-vous du coordinateur de votre CPTS pour plus d'information ou déclenchez une demande par Entractes « parcours ETP diabète » par le coordinateur de la CPTS