



MODALITÉS DE CONTACT

**Appeler l'infirmière de
Coordination (IDEC)
devant tout signe d'alerte
pouvant conduire à une
consultation.**

 **01 69 26 32 55**

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

OBJECTIFS DE LA CONSULTATION SEMI-URGENTE D'INSUFFISANCE CARDIAQUE

- Prise en charge des patients insuffisants cardiaque de plus de 75 ans, en début de décompensation,
- Prévenir l'aggravation des symptômes,
- Eviter une hospitalisation.

Accès au CH Bligny

Par la route

Adresse à indiquer sur les GPS
Rue de Bligny,
91640 FONTENAY-LES-BRIS

Par les transports en commun

Ligne B du R.E.R. et descendre soit :

- à Orsay puis bus, ligne 91-02 vers gare autoroutière de Briis-sous-Forges puis bus 39-18 vers Fontenay-les Briis/Bligny CMC
- à Massy-Palaiseau puis bus, ligne 91-03 vers la gare autoroutière de Briis-sous-Forges puis bus 39-18 vers Fontenay-lès-Briis/Bligny CMC

Ligne C du R.E.R. – ARPAJON puis taxi

Pour plus d'informations vous pouvez consulter le site de www.vianavigo.com

Transport à la Demande en Essonne

La Communauté de Communes du Pays de Limours (CCPL) facilite vos déplacements sur le territoire grâce à un service de Transport à la Demande (TàD). Le Transport à la demande est disponible sur réservation uniquement. L'arrêt du Centre Hospitalier de Bligny est Bligny CMC.



Parcours Insuffisance cardiaque

 **01 69 26 32 55**

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Centre Hospitalier de Bligny
Rue de Bligny
91640 Briis-Sous-Forges



- L'infirmière de coordination :
Mme Laura Bouchama
- Les cardiologues :
Dr K.Ghoul, Dr J.Israël, Dr
A.Ohanessian, Dr N.Yatibingui.
- Les rythmologues :
Dr N.Mignot, Dr O.Villejoubert.
- Les médecins gériatres :
Dr A.Arhan, Dr V.Kamakondi.

Lieu de consultation

Centre Hospitalier de Bligny
Service des Consultations Externes



Augmentation rapide du poids

Prise de 2-3 Kg en moins d'une semaine.



Apparition ou aggravation des œdèmes

Gonflement des chevilles ou des jambes.



Baisse ou augmentation importante de la pression artérielle

Vous avez l'impression d'avoir un voile noir devant les yeux, des vertiges ou des sensations de malaise.



Toux

Vous avez une toux nocturne en position couchée, une toux grasse ou une toux sèche et irritante.



Essoufflement

Vous vous sentez de plus en plus essoufflé et êtes de plus en plus limité dans vos activités habituelles.



Vous ne pouvez plus dormir en position allongée

Et vous devez ajouter des oreillers pour dormir.



Fatigue

Vous vous sentez plus fatigué(e) que d'habitude.



Variation de la fréquence cardiaque

Votre cœur bat trop lentement ou trop rapidement, vous ressentez des palpitations.