



## MODALITÉS DE CONTACT

**Appeler l'infirmière de  
Coordination (IDEC)  
devant tout signe d'alerte  
pouvant conduire à une  
consultation.**

 **01 69 26 32 55**

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

### OBJECTIFS DE LA CONSULTATION SEMI-URGENTE D'INSUFFISANCE CARDIAQUE

- Prise en charge des patients insuffisants cardiaque de plus de 75 ans, en début de décompensation,
- Prévenir l'aggravation des symptômes,
- Eviter une hospitalisation.

## Accès au CH Bligny

### Par la route

Adresse à indiquer sur les GPS  
Rue de Bligny,  
91640 FONTENAY-LES-BRIS

### Par les transports en commun

Ligne B du R.E.R. et descendre soit :

- à Orsay puis bus, ligne 91-02 vers gare autoroutière de Briis-sous-Forges puis bus 39-18 vers Fontenay-les Briis/Bligny CMC
- à Massy-Palaiseau puis bus, ligne 91-03 vers la gare autoroutière de Briis-sous-Forges puis bus 39-18 vers Fontenay-lès-Briis/Bligny CMC

Ligne C du R.E.R. – ARPAJON puis taxi

Pour plus d'informations vous pouvez consulter le site de [www.vianavigo.com](http://www.vianavigo.com)

### Transport à la Demande en Essonne

La Communauté de Communes du Pays de Limours (CCPL) facilite vos déplacements sur le territoire grâce à un service de Transport à la Demande (TàD). Le Transport à la demande est disponible sur réservation uniquement. L'arrêt du Centre Hospitalier de Bligny est Bligny CMC.



## Parcours Insuffisance cardiaque

 **01 69 26 32 55**

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Centre Hospitalier de Bligny  
Rue de Bligny  
91640 Briis-Sous-Forges



- L'infirmière de coordination :  
Mme Laura Bouchama
- Les cardiologues :  
Dr K.Ghoul, Dr J.Israël, Dr  
A.Ohanessian, Dr N.Yatibingui.
- Les rythmologues :  
Dr N.Mignot, Dr O.Villejoubert.
- Les médecins gériatres :  
Dr A.Arhan, Dr V.Kamakondi.

## Lieu de consultation

Centre Hospitalier de Bligny  
Service des Consultations Externes



### Augmentation rapide du poids

Prise de 2-3 Kg en moins d'une semaine.



### Apparition ou aggravation des œdèmes

Gonflement des chevilles ou des jambes.



### Baisse ou augmentation importante de la pression artérielle

Vous avez l'impression d'avoir un voile noir devant les yeux, des vertiges ou des sensations de malaise.



### Toux

Vous avez une toux nocturne en position couchée, une toux grasse ou une toux sèche et irritante.



### Essoufflement

Vous vous sentez de plus en plus essoufflé et êtes de plus en plus limité dans vos activités habituelles.



### Vous ne pouvez plus dormir en position allongée

Et vous devez ajouter des oreillers pour dormir.



### Fatigue

Vous vous sentez plus fatigué(e) que d'habitude.



### Variation de la fréquence cardiaque

Votre cœur bat trop lentement ou trop rapidement, vous ressentez des palpitations.