

Programme d'Education Thérapeutique du Patient insuffisant cardiaque

2024

Adresse des ateliers :

5 square de la Villemondrerie
91390 Morsang-sur-Orge

- **Jeudi 13 juin 14h30 - 16h30** : Comprendre l'insuffisance cardiaque (Christine Estadieu)
- **Samedi 15 juin 10h00 - 12h00** : Décrypter mon ordonnance (Liliana Nunes)
- **Jeudi 20 juin 14h00 - 16h00** : Bien manger pour mon cœur (Sandrine Bouget)
- **Jeudi 27 juin 14h00 - 16h00** : Signes d'alerte, comment réagir (Christine Estadieu)
- **Samedi 29 juin 10h00 - 12h00** : Des médicaments tous les jours, comment les gérer ? (Liliana Nunes)
- **Jeudi 4 juillet 10h00 - 12h00** : Le sel au quotidien (Sandrine Bouget)
- **Jeudi 11 juillet 10h00 - 12h00** : Décrypter les emballages alimentaires (Sandrine Bouget)
- **Vendredi 12 juillet 10h30 - 12h00** : Les bénéfices de l'activité physique (Rémy Marest)
- **Vendredi 19 juillet 10h30 - 12h00** : Bouger au quotidien (Rémy Marest)