

PREDIC

Comment nous contacter ?

Les infirmières de l'équipe RESICARD sont joignables :

- Par téléphone :

06.60.33.33.13

06.98.07.11.05

06.60.15.66.75

- Par internet : (pré-inscription en ligne)

www.resicard.com



Où se déroule le programme ?

- Par vidéo via la plateforme Barnabé : www.barnabe.io en créant son compte et en s'inscrivant aux différents créneaux
- En présentiel à Paris ou dans différents centres en Ile-de-France.
- Ces informations, régulièrement mises à jour, sont disponibles :
 - ✓ par téléphone
 - ✓ sur notre site internet :

www.resicard.com

Rubrique « ETP-PREDIC »

*Coordonnateur hospitalier Pr. A. COHEN
184 rue du Faubourg Saint-Antoine ,75012 PARIS*

*Coordonnateur de ville Dr P. ASSYAG
167 avenue Ledru-Rollin, 75011 PARIS*

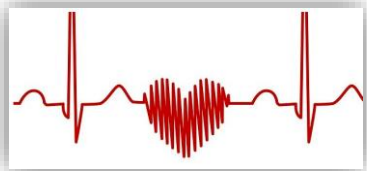


PREDIC

PRogramme
d'**ED**ucation thérapeutique
de l'**I**nsuffisant **C**ardiaque

Parlez-en à vos patients !

Programme d'éducation thérapeutique proposé par
RESICARD destiné aux patients insuffisants cardiaques.
Autorisation ARS n° : ETP/16/39



Qu'est-ce que **PREDIC** ?

RESICARD, réseau de l'Insuffisance Cardiaque en Ile-de-France, propose un **programme d'éducation thérapeutique destiné aux patients insuffisants cardiaques suivis dans la région pour leur permettre de mieux connaître la pathologie.**

L'éducation thérapeutique, pour quoi faire ?

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) a pour objectif d'aider le patient et son entourage à gérer au mieux la maladie au quotidien, en l'aidant à acquérir de nouvelles compétences, en lien avec ses propres besoins.

PREDIC s'adresse au patient insuffisant cardiaque mais aussi à ses proches.

Comment se déroule le programme ?

1. Le patient rencontre une infirmière pour un bilan individuel, appelé diagnostic éducatif. Il permet d'identifier les besoins du patient selon son vécu, ses projets et son contexte de vie (familial, professionnel, social...).
2. Le patient assiste, avec un proche s'il le souhaite, à des ateliers collectifs, en vidéo ou en présentiel, animés par différents professionnels de santé.
3. Le patient peut être revu en entretien individuel pour des renforcements ou un bilan de son programme.

L'équipe RESICARD a conçu des outils pédagogiques pour faciliter la compréhension des participants et les échanges.

Ce programme est destiné à l'amélioration de la qualité de vie du patient, il ne se substitue en aucun cas au suivi que vous assurez.

Qu'abordent les patients pendant ces ateliers ?

Nous proposons les thèmes suivants :

- * *Comprendre l'insuffisance cardiaque*
- * *Signes d'alerte : comment réagir ?*
- * *Déchiffrer mon ordonnance*
- * *Des médicaments tous les jours : comment gérer ?*
- * *Bien manger pour mon cœur*
- * *Le sel au quotidien*
- * *Déchiffrer les emballages alimentaires*
- * *Bouger avec l'insuffisance cardiaque*
- * *Apprendre à gérer le stress*
- * *Impact de l'insuffisance cardiaque au quotidien*