

Programme d'Éducation Thérapeutique Insuffisant Cardiaque

Octobre-novembre 2024

La CPTS du Val d'Orge en partenariat avec le Réseaux de santé RESICARD ont le plaisir de vous proposer des ateliers d'éducation thérapeutique autour de l'insuffisance Cardiaque.

Cette démarche, financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, est entièrement prise en charge.

Ce programme d'éducation thérapeutique du patient Insuffisant Cardiaque, pour quoi faire ?

- échanger avec d'autres patients.
- répondre aux questions du quotidien.
- renforcer vos connaissances.
- rencontrer notre équipe de soignants formés à l'éducation thérapeutique.

Adresse des ateliers :

Les matins : 5 Square de la Villemonderie
91390 Morsang-sur-Orge

les après-midis : 5 Rue du Canal
91700 Ste Geneviève des Bois

Comprendre l'insuffisance cardiaque (Dr Christine Estadiou)	Jeudi 03/10/24 14h30-16h30.
Déchiffrer mon ordonnance (Liliana Nunes, pharmacienne)	Jeudi 10/10/24 14h00-16h00
Bien manger pour mon cœur (Sandrine David, diététicienne)	Vendredi 11/10/24 10h00-12h00
Le sel au quotidien (Sandrine David, diététicienne)	Jeudi 17/10/24 14h00-16h00
Déchiffrer les emballages alimentaires (Sandrine David, diététicienne)	Vendredi 18/10/24 14h00-16h00
Des médicaments tous les jours, comment les gérer ? (Liliana Nunes, pharmacienne)	Jeudi 24/10/24 14h00-16h00
Les bénéfices de l'activité physique (Rémy Marest, coach sportif)	Vendredi 25/10/24 10h30-12h00
Signes d'alerte, comment réagir ? (Dr Christine Estadiou)	Jeudi 31/10/24 14h30-16h30
Bouger au quotidien (Rémy Marest, coach sportif)	Vendredi 01/11/24 10h30-12h00

Ces ateliers d'1h30 à 2h regroupant 6 à 10 patients sont pris en charge mais une inscription par un professionnel de santé est obligatoire.