

Programme d'Education Thérapeutique du Patient polypathologique

Novembre - Décembre 2024

La MSP de Morsang-sur-Orge en partenariat avec les Réseaux de santé RESICARD, RENIF, R2D, RECUP'AIR et ROMDES ont le plaisir de vous proposer des ateliers d'éducation thérapeutique autour de la polypathologie.

Cette démarche, financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, est entièrement gratuite.

Ce programme d'éducation thérapeutique du patient polypathologique, **pour quoi faire ?**

- échanger avec d'autres patients.
- répondre aux questions du quotidien.
- renforcer vos connaissances.
- rencontrer notre équipe de soignants formés à l'éducation thérapeutique.

Adresse des ateliers :

5 Square de la Villemonderie
91390 Morsang-sur-Orge

Atelier « Ma vie avec la polypathologie »	
Ma vie quotidienne avec mes maladies et les liens entre mes maladies.	Jeudi 14/11/24 10h à 12h
Atelier « Mon traitement et mon parcours de santé »	
Mes traitements et les ressources professionnelles qui peuvent répondre à mes besoins.	Vendredi 22/11/24 10h à 12h
Atelier « Mon mieux être »	
Diététique et activité physique adaptée.	Vendredi 29/11/24 10h à 12h
Atelier « Trouvons nos forces pour une meilleure santé »	
Les éléments qui influencent ma santé et les ressources pour agir sur ces éléments.	Vendredi 06/12/24 10h à 12h

Ces ateliers d'1h30 à 2h regroupant 6 à 10 patients sont pris en charge mais une inscription par un professionnel de santé est obligatoire.