

En France, seule **une personne sur cinq** connaît le terme de **BPCO**, et vous ? ¹

BPCO : Bronchopneumopathie chronique obstructive

LA BPCO, C'EST QUOI ? ²

La BPCO est une maladie respiratoire chronique et courante caractérisée par une obstruction permanente et progressive des bronches, rendant la circulation de l'air plus difficile dans les poumons. Elle peut évoluer longtemps sans symptômes.

QUELS SONT LES PRINCIPAUX SYMPTÔMES ? ^{3,4,*}

Souvent sous-estimés par les patients ils peuvent apparaître après 40 ans :

- Toux
- **Expectorations** (crachats)
- **Dyspnée** (essoufflement)
- **Fatigue**



*Liste non exhaustive. Les symptômes présentés ci-dessus à eux seuls ne permettent pas de diagnostiquer une BPCO. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre médecin.

Il est possible d'agir pour améliorer son impact sur votre vie

LA BPCO, C'EST COURANT ? ^{5,6}

- En France, **3,5 millions** de personnes sont atteintes
- **18 000 décès** annuels
- **Entre 100 000 et 160 000** hospitalisations en 2020

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE ? ³



- **80%** des cas de BPCO sont liés au tabagisme

- **Pollution de l'air** (intérieur et extérieur)



- **Exposition professionnelles ou domestiques** à des poussières et des substances chimiques



- **Infections** des voies respiratoires inférieures **fréquentes durant l'enfance**

- **Composante génétique**

QUE FAIRE ? ⁷



Parlez de vos symptômes à votre médecin,

- **Arrêter de fumer,**



- **Pratiquer régulièrement une activité physique adaptée,**



- **Se faire vacciner** contre la pneumonie, la grippe et la COVID-19.

«J'ai du mal à monter les escaliers sans m'arrêter»

«Je ne parviens plus à faire mes activités»



«Je suis essoufflée au moindre effort»

«Je suis plus essoufflé que les amis de mon âge»



1. Delmar MC et al. Baromètre santé 2017. Bull Epidemiol Hépat. 2018;155:361-703-9



Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

La Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) atteint 5 à 10 % des plus de 45 ans et peut être traitée à condition d'être dépistée.

Faites-vous tester Venez Souffler !

Dépistage gratuit organisé le 23 novembre 2024

Salle du Mirroir

Rue Emile Kahn

91700 Sainte Geneviève des bois

Renseignements et prise de rendez-vous :

Envoyez votre nom et numéro de téléphone à

bpc0.cptsvaldorge@free.fr