

## Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient polypathologique

Novembre - Décembre 2024

La MSP de Morsang-sur-Orge en partenariat avec les Réseaux de santé RESICARD, RENIF, R2D, RECUP'AIR et ROMDES ont le plaisir de vous proposer des ateliers d'éducation thérapeutique autour de la polypathologie.

**Cette démarche, financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, est entièrement gratuite.**

Ce programme d'éducation thérapeutique du patient polypathologique, **pour quoi faire ?**

- échanger avec d'autres patients.
- répondre aux questions du quotidien.
- renforcer vos connaissances.
- rencontrer notre équipe de soignants formés à l'éducation thérapeutique.

**Adresse des ateliers :**

5 Square de la Villemonderie  
91390 Morsang-sur-Orge

Atelier « Ma vie avec la polypathologie »	
Ma vie quotidienne avec mes maladies et les liens entre mes maladies.	Jeudi 14/11/24 10h à 12h
Atelier « Mon traitement et mon parcours de santé »	
Mes traitements et les ressources professionnelles qui peuvent répondre à mes besoins.	Vendredi 22/11/24 10h à 12h
Atelier « Trouvons nos forces pour une meilleure santé »	
Les éléments qui influencent ma santé et les ressources pour agir sur ces éléments.	Vendredi 29/11/24 10h à 12h
Atelier « Mon mieux être »	
Diététique et activité physique adaptée.	Vendredi 06/12/24 10h à 12h

Ces ateliers d'1h30 à 2h regroupant 6 à 10 patients sont pris en charge mais une inscription par un professionnel de santé est obligatoire.