

Symptômes d'aggravation



Essoufflements



Prise de poids



Fatigue

Œdèmes

Difficultés à dormir à
plat dos

Contexte favorisant

Obésité

Troubles du rythme
cardiaque

Antécédents cardiaques

Hypertension

Diabète

Tabac

LE PARCOURS DU PATIENT ATTEINT DE DIABETE TYPE 2 SUR VOTRE TERRITOIRE

Une coordonnateur est dédié à ce parcours.
Pour toutes informations, vous pouvez la contacter.



contact@cptsvaldorge.fr



PARCOURS DU PATIENT ATTEINT DE DIABÈTE TYPE 2



VOS PROFESSIONNELS DE SANTÉ SE MOBILISENT POUR VOUS

CET PARCOURS PERMET:
- REPERAGE DE VOTRE DIABÈTE
- UN SUIVI AVEC COORDINATION DU
CERCLE DE SOINS
- UN ACCOMPAGNEMENT EN ENTRÉE ET
SORTIE D'HOSPITALISATION POUR
EVITER LES AGGRAVATIONS
DES ACTIONS DE PREVENTION (SPORT
SANTÉ, EDUCATION THERAPEUTIQUE)

RÉSEAU DE SANTÉ SER-DIABÈTE PARTENAIRE DE LA CPTS



Pour participer à des séances ETP (Education Thérapeutique du Patient) ou de l'Activité Physique Adaptée rapprochez-vous d'un professionnel de santé ou contactez la coordonnateur.



ADOPTER UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE = LIMITER LES RISQUES

- **Règles diététiques : limiter le sel**
 - pas de sel à table
 - éviter les plats industriels "tout prêts" (pizzas, quiches, conserves, bouillons, soupes...)
 - éviter la charcuterie, le fromage et le pain, les eaux gazeuses riches en sel

il est recommandé de prendre rdv avec une diététicienne
- **Médicaments à éviter**
 - éviter les médicaments effervescents ou solubles
 - éviter les antiacides contre les maux d'estomac contenant du bicarbonate de sodium
 - éviter les anti-inflammatoires (aspirine ou ibuprofène) et des dérivés de la cortisone
 - en cas de forte chaleur, interroger un soignant pour savoir s'il faut continuer, modifier ou arrêter un traitement. ne pas modifier sans avis médical.
- **Recommandations**
 - éviter le tabac et l'alcool qui aggrave l'insuffisance cardiaque
 - pratiquer une activité physique régulière : 30 minutes de marche par jour sont recommandées



QUE PROPOSE CE PARCOURS DE SOINS ?

Si vous le souhaitez, vous pouvez donner votre accord pour entrer dans un parcours de soins spécialement conçu par les professionnels de santé de votre territoire. Ainsi, un suivi accru de votre diabète et de vos examens sera assuré par votre cercle de soins habituel. Votre médecin traitant, votre infirmière, votre kinésithérapeute, votre diététicienne, votre pharmacien seront informés tout au long de votre parcours. Une coordinatrice référente du parcours organise le cercle des soignants et pour cela, peut être amenée à vous contacter directement.

