

Programme d'Education Thérapeutique Insuffisant Cardiaque

Octobre-novembre 2024

La CPTS du Val d'Orge en partenariat avec le Réseaux de santé RESICARD ont le plaisir de vous proposer des ateliers d'éducation thérapeutique autour de l'insuffisance Cardiaque.

Cette démarche, financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, est entièrement prise en charge.

Ce programme d'éducation thérapeutique du patient Insuffisant Cardiaque, pour quoi faire ?

- échanger avec d'autres patients.
- répondre aux questions du quotidien.
- renforcer vos connaissances.
- rencontrer notre équipe de soignants formés à l'éducation thérapeutique.

Adresse des ateliers :

Les matins : 5 Square de la Villemonderie
91390 Morsang-sur-Orge

les après-midis : 5 Rue du Canal
91700 Ste Geneviève des Bois

Déchiffrer mon ordonnance (Liliana Nunes, pharmacienne)	Jeudi 10/10/24 14h00-16h00
Bien manger pour mon cœur (Sandrine David, diététicienne)	Vendredi 11/10/24 10h00-12h00
Comprendre l'insuffisance cardiaque (Dr Christine Estadiou)	Jeudi 24/10/24 14h30-16h30
Les bénéfices de l'activité physique (Rémy Marest, coach sportif)	Vendredi 25/10/24 10h30-12h00
Signes d'alerte, comment réagir ? (Dr Christine Estadiou)	Jeudi 31/10/24 14h30-16h30
Des médicaments tous les jours, comment les gérer ? (Liliana Nunes, pharmacienne)	Jeudi 07/11/24 14h00-16h00
Bouger au quotidien (Rémy Marest, coach sportif)	Vendredi 08/11/24 10h30-12h00
Le sel au quotidien (Sandrine David, diététicienne)	Jeudi 28/11/24 14h00-16h00
Déchiffrer les emballages alimentaires (Sandrine David, diététicienne)	Jeudi 05/12/24 14h00-16h00

Ces ateliers d'1h30 à 2h regroupant 6 à 10 patients sont pris en charge mais une inscription par un professionnel de santé est obligatoire.