

Programme d'Éducation Thérapeutique Insuffisant Cardiaque

JUIN 2026

La CPTS du Val d'Orge en partenariat avec le Réseaux de santé RESICARD ont le plaisir de vous proposer des ateliers d'éducation thérapeutique autour de l'insuffisance Cardiaque.

Cette démarche, financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, est entièrement prise en charge.

Ce programme d'éducation thérapeutique du patient Insuffisant Cardiaque, pour quoi faire ?

Echanger avec d'autres patients.

Renforcer vos connaissances.

Répondre aux questions du quotidien.

Rencontrer notre équipe de soignants formés à l'éducation thérapeutique.

Adresse des ateliers :

MSP du Château : 3 rue Jules Ferry, 91390 Morsang sur Orge

Comprendre l'insuffisance cardiaque (Dr Christine Estadiou)	Jeudi 04/06/26 15h00-17h00
Déchiffrer mon ordonnance (Liliana Nunes, pharmacienne)	Mardi 09/06/26 10h00-12h00
Bien manger pour mon cœur (Sandrine David, diététicienne)	Jeudi 11/06/26 10h00-12h00
Les bénéfices de l'activité physique (Rémy Marest, coach sportif)	Vendredi 12/06/26 10h30-12h00
Des médicaments tous les jours, comment les gérer ? (Liliana Nunes, pharmacienne)	Jeudi 18/06/26 14h30-16h30
Le sel au quotidien (Sandrine David, diététicienne)	Mardi 23/06/26 10h00-12h00
Signes d'alerte, comment réagir ? (Dr Christine Estadiou)	Jeudi 25/06/26 14h30-16h30
Bouger au quotidien (Rémy Marest, coach sportif)	Vendredi 26/06/26 10h30-12h00
Déchiffrer les emballages alimentaires (Sandrine David, diététicienne)	Mardi 30/06/26 10h00-12h00

Ces ateliers d'1h30 à 2h regroupant 6 à 10 patients sont pris en charge mais une inscription par un professionnel de santé est obligatoire.