

## Programme d'Education Thérapeutique Insuffisant Cardiaque

Juin juillet 2025

La CPTS du Val d'Orge en partenariat avec le Réseaux de santé RESICARD ont le plaisir de vous proposer des ateliers d'éducation thérapeutique autour de l'insuffisance Cardiaque.

Cette démarche, financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, est entièlement prise en charge.

Ce programme d'éducation thérapeutique du patient Insuffisant Cardiaque, pour quoi faire ?

Echanger avec d'autres patients.

Renforcer vos connaissances.

Répondre aux questions du quotidien.

Rencontrer notre équipe de soignants formés à l'éducation thérapeutique.

**Adresse des ateliers :**

*Les matins* : 5 Square de la Villemondrerie  
91390 Morsang-sur-Orge

*les après-midis* : 5 Rue du Canal  
91700 Ste Geneviève des Bois

Déchiffrer mon ordonnance (Liliana Nunes, pharmacienne)	Jeudi 05/06/25 14h30-16h00
Les bénéfices de l'activité physique (Rémy Marest, coach sportif)	Vendredi 06/06/25 10h30-12h00
Comprendre l'insuffisance cardiaque (Dr Christine Estadieu)	Jeudi 12/06/25 14h30-16h30
Bien manger pour mon cœur (Sandrine David, diététicienne)	Vendredi 13/06/25 10h00-12h00
Signes d'alerte, comment réagir ? (Dr Christine Estadieu)	Jeudi 19/06/25 14h30-16h30
Le sel au quotidien (Sandrine David, diététicienne)	Vendredi 20/06/25 10h00-12h00
Déchiffrer les emballages alimentaires (Sandrine David, diététicienne)	Vendredi 27/06/25 10h00-12h00
Des médicaments tous les jours, comment les gérer ? (Liliana Nunes, pharmacienne)	Jeudi 03/07/25 14h30-16h00
Bouger au quotidien (Rémy Marest, coach sportif)	Vendredi 04/07/25 10h30-12h00

Ces ateliers d'1h30 à 2h regroupant 6 à 10 patients sont pris en charge mais une inscription par un professionnel de santé est obligatoire.