

Programme d'Education Thérapeutique Insuffisant Cardiaque

Octobre / Novembre 2025

La CPTS du Val d'Orge en partenariat avec le Réseaux de santé RESICARD ont le plaisir de vous proposer des ateliers d'éducation thérapeutique autour de l'insuffisance Cardiaque.

Cette démarche, financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, est entièrement prise en charge.

Ce programme d'éducation thérapeutique du patient Insuffisant Cardiaque, pour quoi faire ?

Echanger avec d'autres patients.

Renforcer vos connaissances.

Répondre aux questions du quotidien.

Rencontrer notre équipe de soignants formés à l'éducation thérapeutique.

Adresse des ateliers : MSP du Château : 3 rue Jules Ferry 91390 Morsang sur Orge

Comprendre l'insuffisance cardiaque (Dr Christine Estadieu)	Jeudi 16/10/25 14h30-16h30
Déchiffrer mon ordonnance (Liliana Nunes, pharmacienne)	Mardi 21/10/25 14h30-16h30
Bien manger pour mon cœur (Sandrine David, diététicienne)	Vendredi 24/10/25 10h00-12h00
Les bénéfices de l'activité physique (Rémy Marest, coach sportif)	Vendredi 31/10/25 10h30-12h00
Déchiffrer les emballages alimentaires (Sandrine David, diététicienne)	Vendredi 07/11/25 10h00-12h00
Des médicaments tous les jours, comment les gérer ? (Liliana Nunes, pharmacienne)	Mardi 18/11/25 14h00-16h00
Signes d'alerte, comment réagir ? (Dr Christine Estadieu)	Jeudi 20/11/25 14h30-16h30
Le sel au quotidien (Sandrine David, diététicienne)	Vendredi 21/11/25 10h00-12h00
Bouger au quotidien (Rémy Marest, coach sportif)	Vendredi 28/11/25 10h30-12h00

Ces ateliers d'1h30 à 2h regroupant 6 à 10 patients sont pris en charge mais une inscription par un professionnel de santé est obligatoire.