

# PROGRAMME DES ATELIERS DIABETE S1- 2026

La CPTS du Val d'Orge et vos professionnels de santé ont le plaisir de vous convier à participer à des ateliers collectifs autour du diabète.



Les ateliers se dérouleront :

**5 Square de la Villemondrerie 91390 Morsang-sur-Orge**

**Salle du Canal : 5 avenue du Canal, 91700 Ste Geneviève des Bois**

**Espace Mauriac : 4 cour du Donjon, 91700 Sainte-Geneviève-des-Bois**

Présentez-vous : 5 à 10 minutes avant l'atelier. Un message SMS sera envoyé un à deux jours avant pour que vous puissiez confirmer votre participation aux ateliers collectifs. Le parcours ETP APA 8 séances nécessite un certificat médical.

FEVRIER / MARS	DATE	HEURE
Réunissons-nous pour mieux comprendre l'accompagnement diabète Rémy/ Vanessa	Vendredi 6 février	10h30-12h00
Je trouve ce qui me convient Rémy	Vendredi 13 février	10h30-12h30
Les clés pour être bien dans son assiette Vanessa	Jeudi 19 février	10h30-12h00
APA1 Rémy	Vendredi 20 février	10h30-12h00
APA2 Rémy	Vendredi 6 mars	10h30- 12h00
Qu'est-ce que le diabète ? Liliana <b>Salle du Canal</b>	Mardi 10 mars	10h00-12h00
Les glucides : comment les répartir dans les repas ? Vanessa	Jeudi 12 mars	10h00-12h00
Manger équilibré... en pratique comment je fais ? (les menus) Vanessa	Vendredi 13 mars	10h30- 12h00
Mes traitements et leurs effets Liliana	Jeudi 19 mars	10h00-12h00
APA3 Rémy	Vendredi 20 mars	10h30-12h00
Je surveille mon diabète, pourquoi ? Quand ? Comment ? Liliana <b>Espace Mauriac</b>	Mardi 24 mars	10h00-12h00
Et les graisses dans le diabète ? Vanessa	Vendredi 27 mars	10h00-12h00

# PROGRAMME DES ATELIERS DIABETE S1- 2026



AVRIL	DATE	HEURE
Objectif : comprendre enfin les étiquettes. Vanessa <b>Salle du Canal</b>	Jeudi 2 avril	10h00-12h00
APA 4 Rémy	Vendredi 3 avril	10h30-12h00
Manger bien, moins cher. Vanessa	Jeudi 9 avril	10h30-12h00
Je prends soins de mes pieds : pourquoi, quand, comment ? Karine/ Carole	Vendredi 10 avril	10h30-12h00
Trouver chaussure à ses pieds. Karine/ Carole	Jeudi 16 avril	10h30-12h00
APA5 Rémy	Vendredi 17 avril	10h30-12h00

MAI	DATE	HEURE
Cuisine Vanessa	Mardi 12 mai	10h00-13h00
APA 6 Rémy	Vendredi 8 mai	10h30-12h00
APA 7 Rémy	Vendredi 22 mai	10h30-12h00
APA 8 Rémy	Vendredi 29 mai	10h30-12h00



Pour obtenir des informations complémentaires ou vous inscrire aux ateliers :



**Numéro : 06 62 59 97 23**