

Programme d'Education Thérapeutique Insuffisant Cardiaque

Février /Mars / Avril 2026

La CPTS du Val d'Orge en partenariat avec le Réseaux de santé RESICARD ont le plaisir de vous proposer des ateliers d'éducation thérapeutique autour de l'insuffisance Cardiaque.

Cette démarche, financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, est entièrement prise en charge.

Ce programme d'éducation thérapeutique du patient Insuffisant Cardiaque, pour quoi faire ?

Echanger avec d'autres patients.

Renforcer vos connaissances.

Répondre aux questions du quotidien.

Rencontrer notre équipe de soignants formés à l'éducation thérapeutique.

Adresse des ateliers : **Salle du Canal : 5 avenue du canal 91700 Ste Geneviève des Bois**

La Villemonderie : 5 square de la Villemonderie, 91390 Morsang sur Orge.

Espace Mauriac : 4 cour du Donjon - 91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

MSP du Château : 3 rue Jules Ferry, 91390 Morsang sur Orge

Comprendre l'insuffisance cardiaque (Dr Christine Estadiou) MSP du Château	Vendredi 13/02/26 14h30-16h30
Bien manger pour mon cœur (Sandrine David, diététicienne) Salle du Canal	Vendredi 20/02/26 10h00-12h00
Déchiffrer mon ordonnance (Liliana Nunes, pharmacienne) Salle du Canal	Jeudi 26/02/26 14h30-16h30
Les bénéfices de l'activité physique (Rémy Marest, coach sportif) La Villemonderie	Jeudi 05/03/26 10h30-12h00
Des médicaments tous les jours, comment les gérer ? (Liliana Nunes, pharmacienne) Salle du Canal	Jeudi 12/03/26 10h00-12h00
Déchiffrer les emballages alimentaires (Sandrine David, diététicienne) Salle du Canal	Vendredi 20/03/26 10h00-12h00
Signes d'alerte, comment réagir ? (Dr Christine Estadiou) Espace Mauriac	Jeudi 26/03/26 14h30-16h30
Le sel au quotidien (Sandrine David, diététicienne) Salle du Canal	Vendredi 03/04/26 10h00-12h00
Bouger au quotidien (Rémy Marest, coach sportif) Salle du Canal	Vendredi 10/04/26 10h30-12h00

Ces ateliers d'1h30 à 2h regroupant 6 à 10 patients sont pris en charge mais une inscription par un professionnel de santé est obligatoire.